Benesse®

# レンジでも炊飯器でも使えるカンタンおかゆクッカー

製品コード：A00A1004401

## 取扱説明書

### ⚠ 使用上の注意

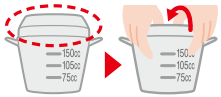
■製造上、まれに別色の混入や色ムラが見られる場合がありますが、品質やご使用に関しては問題はありません。
■本来の用途以外のご使用は避けてください。
■電子レンジで調理する場合、500W以下の設定でご使用ください。
■油分の多い食品の加熱は避けてください。
■加熱後は熱くなっていますので、火傷に十分注意してください。
■フタを密封した状態で加熱しないでください。
■火のそばに置かないでください。やけど・火災の危険があります。
■直火・オーブングリルは使用できません。
■洗浄の際は、金属たわしやクレンザーを使用しますとキズの原因となります。
■ご使用後は、お子さまの手の届かない場所へ保管してください。
■開封後、内袋はすみやかに破棄してください。被ったり顔に張り付いたり、口に入れたりして窒息の恐れがあります。
■本製品はシリコン製の為、特有なにおいがしますが、衛生上、問題はありません。においは時間の経過とともに弱まります。

### お手入れ方法

■ご使用の前に、食器用洗剤をやわらかいスポンジに付けて洗い、すすいでください。
■煮沸消毒・電子レンジ消毒・薬液消毒をすることができます。
■食器洗浄機や食器乾燥器に使用できます。（家庭用）
■ご使用後はやわらかいスポンジに食器用洗剤を付けてよく洗い、水分を拭き取ってから収納してください。

### 特徴

■電子レンジでも炊飯器でも、お米からおかゆを作ることができます。
■電子レンジで炊く、蒸す、煮るのアレンジ調理ができます。
■おかゆは5倍、7倍、10倍がゆを作ることができます。
■吹きこぼれにくいカップ構造です。




品質表示
本体・フタ：シリコーンゴム
（耐熱温度200度）
（耐冷温度ー40度）

MADE IN TAIWAN

［廃棄方法］
不要になった場合は、各地方自治体の廃棄区分に従って処分してください。

発売元　株式会社ベネッセコーポレーション
〒700-8686　岡山県岡山市北区南方3-7-17

お問い合わせ先　ベネッセ通販窓口
0120-114728（通話料無料・携帯電話OK）
受付時間　月～土　10:00～18:00
（日・祝・年末年始を除く）
※番号をよくお確かめの上、おかけください。
※一部のIP電話からはつながらない場合があります。

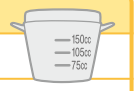
紙 箱
プラ 袋：PE

## レシピ

### おかゆの作り方

※おかゆ調理は本体の上を折りたたんでから加熱します。

#### 電子レンジ調理



米……15g（大さじ1）　水……作りたいおかゆの水量線まで

**5倍がゆの場合**
①米15gを研いでから20分水に浸します。
②本体に米を入れてから75ccの水量線まで水を入れます。
③200Wで12分～13分程加熱します。
④本体を電子レンジから取り出し、フタをして15分程蒸らして完成です。

**7倍がゆの場合**
①米15gを研いでから20分水に浸します。
②本体に米を入れてから105ccの水量線まで水を入れます。
③500Wで沸騰するまで2分半程加熱します。
④200Wに下げて10分程加熱します。
⑤本体を電子レンジから取り出し、フタをして15分程蒸らして完成です。

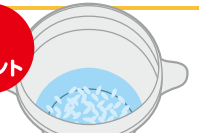
**10倍がゆの場合**
①米15gを研いでから20分水に浸します。
②本体に米を入れてから105ccの水量線まで水を入れます。
③500Wで沸騰するまで2分半程加熱します。
④200Wに下げて10分程加熱します。
⑤本体を電子レンジから取り出し、フタをして15分程蒸らして完成です。

※500Wでの過度な加熱は吹きこぼれる場合があります。万が一吹きこぼれても、フタを本体の下に置いておけば受け皿になります。
※硬いと感じた場合は、水を適量加えて1～2分刻みに追加加熱をしてください。

#### 炊飯器調理 ※5.5合炊き以上推奨

①米15gを研いでから20分水に浸します。
②本体に米を入れてから、作りたいおかゆの水量線まで水を入れます。
③炊飯器の中央にセットします。（本体が半分潜るように）
④炊き上がったら本体を炊飯器から取り出し、フタをして15分程蒸らして完成です。

**ポイント**



●米袋に入れてすり棒などで叩くとなめらかな仕上がりになります。
●出来上がり後、お好みに合わせてヘラまたはすり鉢などでこしてください。

### ～他にもこんな調理ができます～

※下記レシピは本体の上を折りたたんで軽くフタをのせてから加熱します。

#### 温野菜

お好みの野菜……適量
水……大さじ1

①野菜を食べやすい大きさにカットします。（目安として本体の半分程度の量）
②本体に野菜と水を入れ、軽くフタをして500Wで2分程加熱して完成です。

#### たっぷり野菜スープ

にんじん・トマト・じゃがいも……各10g
グリンピース……適量
ベビーフード用洋風だし……少々
水……75cc

①野菜を小さめにカットします。（トマトも皮をむいてください。）
②本体に野菜・洋風だし・水を入れ、軽くフタをして500Wで3分程加熱して完成です。

**※絶対にフタを密封した状態で加熱しないでください。　※熱くなっていますので十分冷ましてから食べさせてください。**